

Bijlage 3. WHY? Wijknetwerk ouderen

Gebruik van dit document: Heb je behoefte aan meer achtergrondinformatie over het wijknetwerk ouderen of wil je in gesprek met professionals in jouw wijksamenwerkingsverband (WSV) over het belang dat het WSV kan hebben bij een wijknetwerk ouderen of de toegevoegde waarde ervan? Lees het in dit document.

Vragen of opmerkingen over dit document? Neem dan contact op met de wijkcoördinator of manager wijksamenwerking van HE.

Wat is een wijknetwerk ouderen?

Een wijknetwerk ouderen is een **lokaal netwerk** van professionals die met kwetsbare ouderen werken in dezelfde wijk. Denk aan:

- Huisartsen
- Wijkverpleging
- Specialisten ouderengeneeskunde
- Apothekers
- Fysiotherapeuten
- Welzijn/ondersteuning
- Sociaal domein

Het is geen nieuwe organisatie en geen extra overlegstructuur, maar een plek waar je elkaar **kent, kunt vinden, informatie uitwisselt en samen regie voert** op de zorg voor kwetsbare ouderen. Het netwerk heeft een coördinator die zorgt dat het praktisch werkt, laagdrempelig blijft en tijd vrijspeelt.

Waarom is dit netwerk nodig?

Het aantal ouderen dat langer thuis woont neemt toe en zij bereiken bovendien een steeds hogere leeftijd. Dit vraagt veel van de zorg en ondersteuning in de wijk. Ouderen hebben vaker meerdere aandoeningen, gebruiken verschillende medicijnen en hebben soms moeite met regie, zelfredzaamheid en/of een beperkt netwerk om zich heen.

Nog te vaak wordt er **langs elkaar heen** gewerkt. Niet bewust, maar omdat werkafspraken ontbreken, onbekend of onduidelijk zijn. Wie belt wie? Wie neemt iets over? Wie ziet wat op tijd? Daardoor signaleren we soms te laat, is crisiszorg nodig of raakt iemand onnodig zijn zelfstandigheid kwijt. Dat willen we voorkomen; voor de oudere zelf, maar ook om professionals zo goed mogelijk te ondersteunen en zorg in te zetten waar het nodig is.

Wat levert dit op voor ouderen?

- Signalen worden eerder opgepakt;
- Ondersteuning sluit beter aan op de leefwereld;
- Minder crisissituaties en opnames;
- Langer zelfstandig en met kwaliteit van leven thuis;
- Eén verhaal, één contact, minder gedoe.

Wat levert dit jou als professional op?

- **Verbinding en korte lijnen met andere professionals:** je weet wie in jouw wijk betrokken is en wanneer je iemand moet inschakelen.
- **Minder gedoe, meer duidelijkheid:** duidelijke werkafspraken over overdracht, verantwoordelijkheden en opvolging.
- **Samen casuïstiek oplossen:** niemand heeft alle puzzelstukjes, samen zie je sneller wat nodig is.
- **Kennis en expertise dichtbij:** je leert van elkaar en wisselt kennis en informatie uit om samen te verbeteren.
- **Ondersteuning voor wijk- en regioprojecten:** dit is de plek waar concrete initiatieven landen en verder ontwikkelen (zoals uit transformatieplannen, o.a. Samen Sterker Eemland).

Waarom nu?

Samen kunnen we de eerstelijnszorg versterken door te doen waar we goed in zijn en de handen ineen te slaan: samenwerken en zelf organiseren. De bestaande samenwerking vormt een sterke basis, die we met het oog op de toenemende vraag verder willen aanvullen.

Dit netwerk sluit aan bij op actuele ontwikkelingen op het gebied van ouderenzorg, zoals:

- Visie Versterking Eerstelijnszorg 2030
- RVS "De basis op orde"
- [Visie huisartsenzorg 2035](#)
- Ouderen langer thuis, zie [handreiking kwetsbare ouderen thuis](#) 2025
- Regionale transformatie-opdrachten
- Wijkgericht werken

Kort samengevat

Een wijknetwerk ouderen helpt ons om de zorg voor kwetsbare ouderen in de wijk **meer samenhangend, tijdig en mensgericht** te maken. Het geeft professionals overzicht, handelingsruimte, korte lijnen en draagt zo bij aan passende zorg voor kwetsbare ouderen, geleverd door de juiste professional op het juiste moment.

Inspiratie opdoen voor jouw eigen netwerk? Meer lezen over hoe er in verschillende WSV's invulling wordt gegeven aan het wijknetwerk ouderen of inspiratie opdoen op basis van tips en best practices uit andere wijknetwerken? Lees dan het document **Bijlage 4. Leren van elkaar: overstijgende inzichten, tips en best practices**. Dit document kan opgevraagd worden bij HE.